

# NoiBene

Giornata di presentazione annuale



## Chiedere, dare e ricevere aiuto

Dai fattori che ostacolano la richiesta di aiuto al valore del supporto emotivo e pratico nelle relazioni: percorsi per il benessere psicologico

### Quando?

Lunedì 20 Novembre 2023

### Dove?

Facoltà di Medicina e  
Psicologia (Via dei Marsi, 78)

### Iscriversi all'evento



### Programma

**15.00 - Saluti istituzionali**

**15.30 - Il fenomeno del treatment gap**

I fattori che ostacolano la richiesta di aiuto.

**16.15 - Gli effetti del supporto e della  
gratitudine nelle relazioni**

L'aiuto come elemento di crescita e  
condivisione nella relazione.

**17.00 - Pausa**

**17.30 - NoiBene: promuovere il benessere**

Presentazione del programma NoiBene e  
stato dell'arte.

È possibile ricevere un attestato di  
partecipazione.

NoiBene è il programma di promozione del benessere e di prevenzione del disagio psicologico che Sapienza e il Dipartimento di Psicologia offrono gratuitamente a tutta la comunità studentesca.

Facoltà di  
Medicina e Psicologia

Dipartimento  
di Psicologia



### Per informazioni

[www.noibene.it](http://www.noibene.it)  
[noibene@uniroma1.it](mailto:noibene@uniroma1.it)  
0649917620

### Responsabile scientifico

prof. Alessandro Couyoumdjian  
[couyoumdjian@uniroma1.it](mailto:couyoumdjian@uniroma1.it)



**SAPIENZA**  
UNIVERSITÀ DI ROMA